



K A S I M



EKİN KOLEJİ
"Bilgi Toplumunun Okulu" 1998

| | | | | 01.11.2018 | 02.11.2018 |
|--------------------------------|---|--|--|--|--|
| Sabah Destek Kahvaltısı | | | | Beyaz Peynir, Tereyağı, Bal, Zeytin, Bitki Çayı | Haşlanmış Yumurta, Tulum Peyniri, Boyoz Domates, Süt |
| Öğle Yemeği | | | | Barbunya Pilaki, Ankara Tava, Kış Salatası, Yoğurt | Piliç Sote, Tereyağı Pirinç Pilavı, Mevsim Salatası Meyve |
| | 05.11.2018 | 06.11.2018 | 07.11.2018 | 08.11.2018 | 09.11.2018 |
| Sabah Destek Kahvaltısı | Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Simit, Süt | Tulum Peyniri, Tereyağı, Reçel, Bitki Çayı | Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri, Zeytin, Süt | Açma, Beyaz Peynir, Zeytin, Bitki Çayı | Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri, Tahin Pekmez, Süt |
| Öğle Yemeği | Havuçlu Yeşil Mercimek, Peynirli Erişte, Yoğurt, Meyve | İzmir Köfte, Domatesli Bulgur Pilavı, Yeşil Salata, Sütlaç | Brokoli Çorbası, Piliç Grill, Pirinç Pilavı, Yoğurt | Ispanak Borani, Bolonez Soslu Makarna, Yoğurt, Meyve | Mercimek Çorbası, Balık Tava, Piyaz, Helva |
| | 12.11.2018 | 13.11.2018 | 14.11.2018 | 15.11.2018 | 16.11.2018 |
| Sabah Destek Kahvaltısı | Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Süt | Kaşar Peyniri, Tahin - Pekmez, Salatalık, Bitki Çayı | Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Süt | Beyaz Peynir, Tereyağı, Bal, Bitki Çayı | Haşlanmış Yumurta, Tulum Peyniri, Boyoz, Süt |
| Öğle Yemeği | Yaz Nohutu, Bulgur Pilavı, Yoğurt, Meyve, Karışık Turşu | Terbiyeli Z.yağlı Kereviz, Kıymalı Makarna, Yoğurt, Kakaolu Puding | Kremalı Sebze Çor., Garnitürlü Fırında Piliç, Baget, Kış Salatası, Meyve | Kaşarlı Krotonlu Domates Çorbası, Etlı Mantı, Yoğurt, Tiramisu | Kırmızı Mercimek Çor. Fırında Köfte, Sebzeli Bulgur Pilavı, Mevsim Salata, Ayran |



K A S I M



EKİN KOLEJİ
"Bilgi Toplumunun Okulu" 1998

| | 19.11.2018 | 20.11.2018 | 21.11.2018 | 22.11.2018 | 23.11.2018 |
|--------------------------------|---|--|--|---|--|
| Sabah Destek Kahvaltısı | Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Simit, Süt | Tulum Peyniri, Tereyağı, Reçel, Bitki Çayı | Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri, Zeytin, Süt | Açma, Beyaz Peynir, Domates, Bitki Çayı | Haşlanmış Yumurta, Tahin - Pekmez, Zeytin, Süt, |
| Öğle Yemeği | Gemici Usulu Kuru Fasülye, Pirinç Pilavı, Cacık, Karışık Turşu, Meyve | Tavuksuyu Çorbası, Etli Dolma, Yoğurt, Burma Kadayıf | Soğan Çorbası, Çıtır Piliç, Bulgur Pilavı, Yeşil Salata, Ayran | Z.yağlı Taze Fasülye Fırın Makarna, Yoğurt, Sütlaç | Ezogelin Çorbası, Ekmek Arası Izgara Köfte, Mevsim Salata, Ayran |
| | 26.11.2018 | 27.11.2018 | 28.11.2018 | 29.11.2018 | 30.11.2018 |
| Sabah Destek Kahvaltısı | Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Süt | Kaşar Peyniri, Tahin - Pekmez, Salatalık, Bitki Çayı | Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Süt | Beyaz Peynir, Tereyağı, Bal, Bitki Çayı | Haşlanmış Yumurta, Tulum Peyniri, Boyoz, Süt |
| Öğle Yemeği | Havuçlu Bezelye, Ankara Tava, Yoğurt, Meyve | Terbiyeli Köfte, Bulgur Pilavı, Haydari, Tahinli Kemalpaşa Tatlısı | Kremalı Sebze Çor., Piliç Izgara, Patates Sote, Mevsim Salata, Ayran | Düğün Çorbası, Kış Türüsü, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Kabak Tatlısı | Kremalı Sebze Çor., Hünkar Beğendi, Spagetti, Yoğurt |

2018 - 2019 Eğitim - Öğretim yılındaki menülerimiz gıda mühendisi, işyeri hekimi ve yemekhane sorumlumuzun denetiminde hazırlanmaktadır.

Özgür KARAKAŞ
Gıda Mühendisi

Özgür KILIÇ
Yemekhane Sorumlusu

Edip CANGÖNÜL
Okul Doktoru

Yasemin REŞİTOĞLU
Genel Müdür

EKİN KOLEJİ
"Bilgi Toplumunun Okulu" 1998